

大学生活に潜む危険 ～安全で充実した学生生活を送るために～

はじめに

大学生活は、自立への第一歩であり、人生を豊かにするさまざまな出会いや経験が待っています。しかし、その自由の裏には、想像以上に多くの「危険」が潜んでいます。無知や油断、孤独感につけこまれて、知らないうちに取り返しのつかない事態に巻き込まれることも珍しくありません。

ここでは、特に大学生が巻き込まれやすい「**特殊詐欺**」「**投資詐欺**」「**消費者トラブル**」「**薬物乱用**」「**飲酒トラブル**」「**SNS 誹謗中傷トラブル**」「**カルト宗教への勧誘**」の危険について、手口の特徴などを交えながら注意喚起します。安全で実りある学生生活を送るために、ぜひ最後まで目を通してください。

1. 特殊詐欺の危険

(1) 闇バイト

闇バイトとは

「短時間で高収入」「即日現金支給」など甘い言葉に誘われる違法なアルバイトです。表向きは単純作業を装っていますが、実態は振り込め詐欺グループの「受け子」「出し子」だったり、違法薬物の運搬だったりします。

典型的な誘い方

- SNS (X、Instagram、LINE) での DM
- 知人を装った紹介
- 匿名掲示板での求人広告

特に最近では、「闇バイト」と自覚させずに勧誘する手口も増えています。

事件例

- 2023 年：全国で振り込め詐欺の「受け子」として逮捕された学生の多くが「簡単な配達バイト」として募集され、報酬を現金で受け取っていました。
- 2022 年 京都：強盗殺人事件の実行犯が闇バイトに応募して集められた学生グループだった事例も。

対策

- 「高収入」「即日払い」「簡単作業」などの広告は必ず疑う。
- 身分証の提示を求めないバイトは危険。一方で、闇バイトの勧誘は、犯行グループから個人情報を送るよう指示され、入手した個人情報をもとに、あなたが犯罪行為に加担するまで脅迫をしてくるので注意。
- 少しでも不安なら、大学の学生相談室や警察に相談。

対策

- 求人内容や企業の実態をよく調べる。
- 公的な情報源を利用する。
- 個人情報（口座情報・免許証等）を安易に渡さない。

(2) 偽電話詐欺(オレオレ詐欺・架空請求)

偽電話詐欺とは

身内（子や孫）、銀行員、警察官などいろいろな立場になりすましたニセ者（犯人）が、電話を悪用して行う詐欺のことであり、オレオレ詐欺や預貯金詐欺、架空料金請求詐欺等を指します。

手口の特徴

- 電話で家族や警察、弁護士などを名乗り、「事故を起こした」「トラブルに巻き込まれた」と伝える。
- 慌てた状態にさせ、「示談金が必要」「すぐに振り込め」などと指示。
- 架空の未納料金（動画サービスや通販等）を請求する SMS やメールも多い。

対策

- 知らない番号からの電話にはすぐに出ない。出た場合も冷静に対応。
- 少しでも不審に思ったら、家族や学校の教職員に確認を。
- 警察相談窓口（#9110）に連絡し、指示を仰ぐ。

News !

<中国人留学生のみなさんへ>

最近、日本国内において中国人留学生を狙った詐欺事件が多発しています。特に、中国大使館職員や警察官を名乗る人物からの電話・SNS による詐欺や、不審な送金要求などが報告されています。

特に以下のような電話・連絡は詐欺の可能性あります。

- ・「あなたの銀行口座が犯罪に使われた」
- ・「中国の公安から国際指名手配されている」
- ・「大使館職員からの緊急連絡」

不審な連絡を受けた際は、すぐにお金を送らず、まず大学の国際交流センターや最寄りの警察署に相談してください。

被害に遭わないためにも、以下の関連リンクを必ず確認してください。

=====

<致中国留学生>

最近、在日本境内频繁发生针对中国留学生的诈骗事件。特别是一些冒充中国大使馆工作人员或警察的人员通过电话或社交媒体实施诈骗，以及提出可疑汇款要求的情况被多次报告。

尤其需要注意以下类型的电话或联系方式可能是诈骗行为。

- “您的银行账户被用于犯罪活动”
- “您被中国公安国际通缉”
- “来自大使馆工作人员的紧急联系”

如果您收到可疑的联系，请不要立即汇款，首先请向所在大学的国际交流中心或附近的警察署咨询。

为了防止受害，请务必查看以下相关链接。

(3) 金融情報詐取(フィッシング・口座提供)

金融情報詐欺とは

金融機関を騙るフィッシングメール、SMS、SNS のダイレクトメッセージを送付し、電子メール等のリンクからアクセスしたサイトに ID・パスワード・個人情報を入力させ詐取する手口です。

手口の特徴

- 銀行やクレジット会社を装ったメールや SMS で、「不正利用がありました」「本人確認が必要です」などと誘導。
- 偽のログインページに誘導し、ID やパスワードを盗む。
- 銀行や警察等を騙った者が電話を掛けてきたうえで（システムによる自動音声の場合もあり）、フィッシングメールを送信してフィッシングサイトに誘導し、ID・パスワード等を入力させる手口も見られる
- アルバイト募集を装い、学生名義の口座を作らせて詐欺資金の受け皿にさせる（違法行為に加担）。

対策

- 正規の金融機関は、SMS やメールでログイン情報を要求することはありません。
- 少しでも不審な URL やメールは開かず削除。
- 「口座を貸す」「名義を貸す」は犯罪になります。絶対に行わないこと。

(4) SNS やマッチングアプリを悪用した詐欺

SNS やマッチングアプリを悪用した詐欺とは

SNS 詐欺とは、Twitter や LINE、Facebook、Instagram などの SNS を悪用して行われる詐欺行為の総称です。

手口の特徴

- 「簡単に稼げる」「副業」「投資で儲かる」と SNS 広告や DM で勧誘。
- オンライン上で知り合い、信頼を築いた後に金銭を要求する「ロマンス詐欺」。
- SNS 型投資詐欺では投資アプリを通じて虚偽の利益を表示し、金銭をだまし取る手口もあります。

対策

- SNS・アプリで知り合った人にお金の話をされたら要注意。
- 初対面・オンラインの相手に個人情報や金銭を渡してはいけません。
- 「儲かる話」は基本的に詐欺だと考えましょう。

(5) アルバイト詐欺

アルバイト詐欺とは

「消費者金融で借金をしてくれれば、手数料を支払う。」などと称してアルバイトを募集します。募集は通常、口コミで行います。

手口の特徴

- アルバイト募集の目的は「消費者金融の調査」、「消費者金融の貸付残高を上げるのに協力」などという名目。
- 求人側（実際は詐欺師）より「借金はアルバイトの名義で行うが、返済は当方で行う。」と説明がある。
- 高収入・短時間で稼げるといった魅力的な求人を掲示板や SNS で発信。
- 内容をよく確認せず応募すると、振り込み代行や荷物の受け取りなど、犯罪に関与させられるケースも。
- 給料が支払われず、トラブルだけが残る。

対策

- 求人内容や企業の実態をよく調べる。
- 公的な情報源を利用する。
- 個人情報（口座情報・免許証等）を安易に渡さない。

(6) 偽通販サイト・チケット詐欺

手口の特徴

- 通販サイトに似たデザインで、正規品を格安販売しているように見せかける。
- 入金しても商品が届かない、偽ブランド品が届く。
- ライブチケットなどを SNS で転売し、代金をだまし取るケースも。

対策

- 信頼できる通販サイトか確認（URL や企業名、評判）。
 - 銀行振込のみの取引には特に注意。
 - 公式・正規ルートでの購入を心がける。
-

2. 投資詐欺の危険

投資詐欺とは

「確実に儲かる」「特別な情報ルートがある」などと謳って、若者から資金をだまし取る行為です。

誘われるパターン

- ・ セミナーやオンラインサロンでの勧誘
- ・ SNS での「成功者アカウント」による接触
- ・ 友人・先輩からの紹介

特に「仮想通貨」「FX」「不動産投資」などを題材にした手口が多いです。

事件例

- ・ 2021 年：全国で広がった「仮想通貨必勝法」詐欺では、被害総額が数十億円に。
- ・ 若者をターゲットにしたマルチ商法の摘発も増えています。

対策

- ・ 「確実に儲かる投資」は存在しない。
 - ・ その場で契約・送金しない。
 - ・ 投資するなら金融庁登録業者か必ず確認。
-

3. 消費者トラブルの危険

消費者トラブルとは

不当な契約や詐欺的な販売行為に巻き込まれることです。

よくある手口

- ・ 定期購入トラブル（サプリ、化粧品）
- ・ エステ・英会話教室などの強引な勧誘
- ・ 「無料」と言いつつ高額な後請求

事件例

- ・ オンライン英会話スクール詐欺：数万円の入会金を支払わせ、すぐに運営会社が消滅。
- ・ 情報商材詐欺：「簡単に稼げる」と偽ったオンライン教材の販売。

対策

- ・ すぐに契約せず、家族や第三者に相談する。
 - ・ クーリング・オフ制度（8 日以内）を活用する。
 - ・ 迷ったら消費者ホットライン（188）に連絡。
-

4. 薬物乱用の危険

薬物乱用とは

大麻、覚醒剤、コカイン、LSD、MDMA、危険ドラッグ、さらには市販薬の過剰摂取など、健康を著しく損なう行為を指します。

誘い文句に注意

- ・ 「ストレス解消にいいよ」
- ・ 「海外では合法」
- ・ 「体に害はないから」

このような言葉で安心させ、違法薬物に誘い込むケースが後を絶ちません。

事件例

- ・ 2019 年 渋谷：大学生グループが違法大麻パーティを開催し、複数名逮捕。
- ・ 処方薬オーバードーズ：精神的な苦しさから、鎮痛剤や睡眠薬を過剰摂取して救急搬送される例も増加。

対策

- ・ 「一度だけ」でも絶対に使わない。
 - ・ 怪しいパーティやイベントには近づかない。
 - ・ 悩みを抱えたら、友人やカウンセラーに相談する。
-

5. 飲酒トラブルの危険

飲酒トラブルとは

未成年飲酒や急性アルコール中毒、暴力・セクハラ行為を指します。

よくある例

- ・ 新歓コンパでの一気飲み強要
- ・ 泥酔による器物損壊や暴行
- ・ 飲酒運転、同乗による事故

事件例

- ・ 2018 年：大学新入生歓迎会で急性アル中による死亡事故が発生。
- ・ 2022 年：飲酒トラブルにより内定取り消しとなった大学生の報告増加。

対策

- ・ 飲み会では、はじめにお互いの年齢確認をして、未成年飲酒を防ぐ。
 - ・ 飲みたくない時は「ノンアルコールで」とはっきり言う。
 - ・ 酔った勢いで暴言・暴力を絶対にふるわない。
 - ・ 飲酒後の運転・同乗は絶対に NG。
-

6. SNS 誹謗中傷トラブルの危険

SNS 誹謗中傷とは

X (旧 Twitter)、Instagram、TikTok、LINE、匿名掲示板などを通じて、誰かに対して悪意のある投稿をしたり、逆に自分が標的になって攻撃を受ける行為です。

たった一度の不用意な発言や投稿が、大炎上や長期的な被害に発展することもあります。

典型的なトラブル例

- ・ 学生同士の悪口がエスカレートし、晒しアカウントにまとめられる
- ・ 何気ない冗談が「差別発言」として拡散される
- ・ 内輪ネタの写真が無断転載され、個人情報が特定（いわゆる「特定班」被害）
- ・ 匿名で悪質な書き込みをされ、精神的に追い詰められる

事件例

- ・ 2020 年：「コロナ感染者」とデマを書かれた学生が大学生活に支障をきたし、休学に追い込まれたケース。
- ・ 2022 年：飲み会の様子を無断投稿され、「不謹慎」と炎上。内定取消に至った例も。

対策

- ・ 本名、顔写真、大学名など、個人情報がわかる投稿はできるだけ控える。
- ・ 感情的な投稿（怒り、批判、不満）は、一晩寝かせてから見直す。
- ・ 万一誹謗中傷を受けたら、すぐに証拠を保存し、大学窓口や警察、弁護士に相談する。
- ・ 侮辱罪や名誉毀損罪で法的に訴えることも可能（2022 年に厳罰化されました）。

心に留めておきたいこと

SNS 上の投稿は、たとえ削除しても完全に消すことは難しく、未来の就職活動や人間関係に大きな影響を及ぼす可能性があります。

SNS は、みなさん自身を映す「鏡」です。

「自分は見られている」という意識を持って、責任ある発信を心がけましょう。

また、誰かを傷つける投稿をする側に絶対にならないことも、大切です。

7. カルト宗教への勧誘の危険

カルト宗教とは

表向きは普通のボランティア団体や自己啓発セミナーを装い、最終的に高額献金や極端な信仰を要求する団体のことです。

大学生は「理想に燃える若者」として、特にターゲットにされやすいです。

勧誘の手口

- ・ 街頭アンケートやボランティア活動への誘い
- ・ サークル活動や勉強会、自己啓発セミナーに偽装
- ・ 友人からの「ちょっといい話がある」などの誘い

最初は無害な話題（夢、将来、幸せについて）から入り、次第に教義や献金を求めてきます。

事件例

- 有名大学でのカルトサークル問題：宗教団体の下部組織だったサークルが学生を囲い込み、洗脳・献金させていた例が報道されました。
- 旧統一教会問題：家庭崩壊や精神的被害が社会問題化。

対策

- 知らない団体のイベントには参加しない。
- 「信仰心を試している」「家族に内緒にしろ」と言われたら危険信号。
- 不安を感じたらすぐに大学の相談窓口相談する。

緊急時の相談窓口一覧

トラブル種別	相談先	連絡先
このバイト、大丈夫かな？ (特殊詐欺・犯罪被害)	警視庁総合相談センター	# 9 1 1 0
	警察 (緊急ダイヤル)	ためらわず 1 1 0
買い物や契約でなんだかおかしい (消費者トラブル)	消費者ホットライン	1 8 8 (いやや!)
この薬を飲み続けてもいいのかな？ (薬物乱用)	東京都立多摩総合精神保健福祉センター (八王子学生)	0 4 2 - 3 7 6 - 1 1 1 1
	東京都立中部総合精神保健福祉センター (上野毛学生)	0 3 - 3 3 0 2 - 7 5 7 5
飲酒による体調不良 飲酒による暴力 (飲酒・暴力トラブル)	東京消防庁救急相談センター 警視庁総合相談センター	# 7 1 1 9 (体調不良) # 9 1 1 0 (暴力トラブル)
	緊急時	ためらわず 1 1 9 (体調不良) 1 1 0 (暴力トラブル)
インターネット上でのトラブルに巻き込まれている (SNS 誹謗中傷等)	警視庁 サイバー事案に関する通報・相談・情報提供窓口	https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/cyber/cyber_sodan.html
	ネット・スマホのトラブル相談窓口「こたエール」(東京都)	0 1 2 0 - 1 - 7 8 3 0 2 https://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/
宗教活動に誘われて困っている/ 宗教活動をやめたい (カルト宗教トラブル)	全国霊感商法対策弁護士連絡会	https://www.stopreikan.com/ メール相談フォームあり
被害について解決を図りたい (法的措置)	日本司法支援センター 法テラス (弁護士)	0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4 https://www.houterasu.or.jp/

どこに相談してよいかわからない 被害を受けてショックを受けて いることを話したい	学生課 学生相談室	大学内
	多摩美 24H 心と体の健康相談・ ホットライン	0 1 2 0 - 4 6 9 - 0 2 0
	東京都若者相談総合センター「若 ナビα」	0 3 - 3 2 6 7 - 0 8 0 8 https://www.wakanavi-tokyo.metro.tokyo.lg.jp/

チェックリスト:危険を回避するために

- ✓ 「高収入」や「すぐ儲かる」話には乗らない
 - ✓ しつこい勧誘はその場で断る
 - ✓ 体に悪いこと、法律違反は一切しない
 - ✓ 困ったらすぐに誰かに相談する
 - ✓ 自分の「直感」を信じて、怪しいと思ったら離れる
 - ✓ 「一度ネットに出した情報は消えない」と意識する
 - ✓ 個人情報を特定されるような投稿は控える
 - ✓ 批判・悪口・中傷は絶対にしない
 - ✓ 誹謗中傷されたら、すぐにスクショ保存+第三者に相談する
-

関連リンク

- ・警視庁ホームページ「被害にあわないために」
https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/multilingual/japanese/safe_society/avoid_victim/index.html
- ・警視庁ホームページ「日本に住む外国人の皆さんへ」
https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/anzen/live_in_tokyo/index.html
- ・警視庁ホームページ「中国大使館や中国公安局を名乗る詐欺電話に注意」
https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/multilingual/japanese/safe_society/avoid_victim/sagidenwa.html
- ・警視庁ホームページ「動画ライブラリータイトル別」
https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/mov_lib/list.html
- ・警視庁ホームページ在留外国人向け啓発動画
https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/about_mpd/joho/movie/sotai/keihatu/index.html
- ・外務省 海外安全ホームページ「【広域情報】特殊詐欺事件に関する相談窓口のお知らせ」
https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2025C005.html
- ・東京都生活文化局消費生活部 東京都消費生活総合センター「東京くらし WEB」（都民の消費者被害の未然・拡大防止と消費生活にかかわる情報提供）
<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/>

学内リンク

- ・薬物乱用に関する注意喚起
https://www.tamabi.ac.jp/for-students/caution_drugs/

まとめ

ここまで紹介したように、大学生活は自由とともに多くのリスクも伴っています。

「知らなかった」「軽い気持ちだった」では済まされないことも、現実にはたくさんあります。

- ・ 甘い言葉には裏がある
- ・ 目先の利益や楽しさに惑わされない
- ・ 身の危険や異変を感じたらすぐに行動する
- ・ 信頼できる人に相談する勇気を持つ

この4つを常に心に留めて、安全で実り多いキャンパスライフを送ってください。

みなさんの未来は、無限の可能性に満ちています。

決して、安易な選択で台無しにしないようにしましょう。

私たちは、みなさんを心から応援しています！