

自分の感情と上手につきあおう

[日程変更]

12/21
(土)
13:00

～感情表現についてのグループワーク～

自分の感情と上手につきあうためには、まずは自分がふだんどのように感情を表現しているかを知ることが大切です。今回は簡単な絵を描く作業を通して、自分や他者の感情表現について考えるグループワークを実施したいと思います。絵が苦手な方も大歓迎です。

開催：2013年12月21日（土）
時間：13:00～15:00
会場：本部棟1F 学生課前 小会議室
講師：塩谷 隼平 先生
持ち物：筆記用具

申込み用メールアドレス：
gakusei@tamabi.ac.jp
《件名》 心理ワーク参加申込
《本文》 学年・学籍番号・氏名

<講師紹介> 塩谷 隼平 先生

東洋学園大学 人間科学部 准教授、臨床心理士

専門分野：臨床心理学
(心理教育的なグループアプローチなど)

著書：「こころを見つめるワークブック -カウンセリングを知り、コミュニケーションを磨く-」(培風館)

<問い合わせ先>

多摩美術大学
学生課・学生相談室

042-679-5616
(月～金 9:30～16:30)
担当：棚橋 (月～金)
井原 (月・金)