

箱庭療法 (sandplay therapy)

自分は今どこにいて、どこにむかっていくのだろうか。。。と考えたことはありませんか。

箱庭療法は、砂遊びをベースとしたセラピーです。木箱の中で砂や玩具を使って内的なイメージやファンタジーを表現し、展開させ、全体を俯瞰したり、対立するものを統合することもできます。箱庭を作って、こころの深部と向き合ってみませんか。



**開催日時：8月1日 火曜日
16時30分～17時30分**

※個人で作りたい方、予定が合わない方も、調整しますので、
ご連絡下さい。

**開催場所：上野毛学生相談室
(本館1階)**

【問い合わせ・申込先】

電話：03-3702-2219

(月～金 9時半～16時半)

e-mail: soudan-k@tamabi.ac.jp